

Где заполнять декларацию

Чтобы получить вычет, нужно заявить государству, сколько вы должны ему налогов, и что часть этих денег вам надо вернуть. Это заявление и есть декларация.

Декларацию можно заполнить несколькими способами:

1. Бумажную версию от руки — бланк распечатывают на принтере или берут с собой в ФНС.
2. В специальной программе, которую скачивают с сайта ФНС.
3. В личном кабинете [на сайте ФНС](#).

Заполнять от руки сложно — нужно знать, какие листы прикладывать, а какие нет. Программа с сайта ФНС работает только на Виндоусе. По моему опыту, самый простой вариант — заполнить декларацию 3-НДФЛ на сайте ФНС в личном кабинете.

Сколько вернут денег

Я не могу вернуть больше денег, чем заплатила налога. При этом максимальная сумма, по которой можно возместить налог, — 120 тысяч рублей. Получается, вернуть я могу не более 15 600 Р.

Это общая сумма компенсации для расходов на собственное обучение, лечение, негосударственное пенсионное обеспечение и добровольное пенсионное страхование, на дополнительные страховые взносы на накопительную часть трудовой пенсии. Исключение — дорогостоящие медицинские услуги: по ним вычет не ограничен.

[абз. 4 подп. 3 п. 1 ст. 219 НК РФ](#)

В перечне услуги разделены на обычные (в справке об оплате медицинских услуг «код услуги — 01») и дорогостоящие (в справке «код услуги — 02»).

[Перечень медицинских услуг, по которым можно получить социальный вычет на лечение](#), утвержден Постановлением Правительства РФ

По справке 2-НДФЛ, которую я использовала для декларации, я заработала 247 326,16 Р, уплатила налогов — 31 152 Р. В 2017 году я потратила на лечение у стоматолога 29 915 Р (мне хватает одной справки).

Моя компенсация — $29\,915\text{ Р} \times 13\% = 3889\text{ Р}$, [а вы рассчитайте свою](#).

Шаг 1

Сделать электронную подпись

Чтобы заполнить и отправить декларацию, понадобится квалифицированная электронная подпись. Для этого либо устанавливают программу на компьютер, либо генерируют подпись на сервере налоговой. Я выбрала второе. Подпись может сформироваться только на следующий день, поэтому наберитесь терпения.

Сложно догадаться, куда в новом личном кабинете спрятали декларацию для вычетов. Она именно в «Жизненных ситуациях»

Когда подпись выпустят, появится такое поле. Значит, все получилось и можно заполнять декларацию

Шаг 2

Подготовить документы

Сейчас у нас есть право и техническая возможность заполнить декларацию. Но чтобы доказать, что вы имеете право на вычет, нужны подтверждающие документы — все, что докажет, что вы действительно платили налоги и имеете право на вычет из них.

В примере будем заполнять декларацию на возмещение [расходов на лечение у стоматолога](#). Нам понадобятся следующие документы.

Справка о доходах за прошлый год. Она подтверждает, что вы платили налоги, из которых будете делать вычет. Компании, где вы работали, обязаны сдавать эти справки в налоговую сами. Если вы заполняете декларацию через личный кабинет, то справка за прошлый год должна там отразиться. Обычно к середине апреля будущего года все справки уже подгружаются в систему.

Если в личном кабинете почему-то еще нет вашей справки, придется сходить за ней к работодателю.

Я получила справку на работе, в 2017 году она называлась формой 2-НДФЛ

Подтверждающие документы. Нужно как-то подтвердить расходы, по которым вы получите вычет. В случае с медициной нужно взять в клинике справку об оплате медицинских услуг для налоговой. Документ выдадут не сразу, а по требованию: сначала нужно написать заявление, потом прийти второй раз, в назначенную дату. В моей клинике справку готовили неделю, а в другой раз справку сделали сразу за полчаса.

Если клиника ведет базу данных в электронном виде, в справку войдут все ваши расходы. Если не ведет или технические возможности базы не позволяют, в справке будет прописана та сумма расходов, на которую вы сохранили чеки. Потеряли чек — в справку деньги не включат.

Справку нужно брать в клинике. Для этого нужно написать заявление и иногда — принести чеки

В клинике могут выдать копию лицензии, но для налоговой это не обязательный документ. Главное, чтобы такая лицензия у клиники была

1/2

Договор с клиникой тоже необязательный документ для вычета

Шаг 3

Заполнить декларацию и заявление на возврат

В личном кабинете налогоплательщика переходим в «Жизненные ситуации» → «Подать декларацию 3-НДФЛ» → «Заполнить новую декларацию онлайн». Заполнить декларацию только для социального вычета не очень сложно. Внимательно читайте подсказки перед разделом и возле каждой строчки.

Я подавала свою декларацию в 2018 году, и с тех пор формы в личном кабинете изменились. Покажу, как заполнить декларацию в 2022 году.

Если получали доходы от российского работодателя, выберите вкладку «В пределах РФ». Если в системе отражены не все доходы и работодатели, добавьте их вручную по справке с работы. Для этого нажмите кнопку «Добавить источник дохода»

Виды вычетов, которые планируете заявить в этом году, указаны на одном экране. В этом примере только социальные, поэтому выбирайте их

Социальные вычеты бывают нескольких видов. Заполняйте только одну строку, если платили за свое лечение. Нужно указать полную сумму расходов. Для дорогостоящего лечения или покупки лекарств есть отдельные строчки, это важно для расчета суммы налога

Следующий шаг — это заявление на возврат. Оно подается в составе декларации, но его можно пропустить и подать позже. В заявлении укажите номер своего счета, название банка и БИК. На эти реквизиты придут деньги от налоговой

В последнем разделе нужно прикрепить документы: справку из клиники — обязательно, договор и лицензию — по возможности и другие по необходимости.

В последнем разделе нужно прикрепить документы: справку из клиники — обязательно, договор и лицензию — по возможности и другие по необходимости

Если оплачивали лечение детей или супруга, то понадобится свидетельство о рождении или о браке. В общем, все, что нужно налоговой для проверки расходов, родства и права на вычет. Заранее обработайте копии документов, чтобы они занимали не очень много места. К декларации можно приложить максимум 20 Мб.

Шаг 4

Дождаться вычета

В течение трех месяцев налоговая будет проверять вашу декларацию — это называется камеральная проверка. О начале и окончании камеральной проверки налоговая будет уведомлять в сообщениях. Их можно читать, нажимая на конвертик в верхнем правом углу личного кабинета.

В прошлом году я подала декларацию в феврале, а получила деньги в июне. Эту мою декларацию еще не проверили

В какой-то момент может позвонить инспектор и попросить оригиналы документов. Держите их под рукой. Проверьте, какой контактный телефон вы указали: инспектор будет звонить по нему.

В течение месяца после окончания проверки вам должны перечислить деньги. Бывает, что платят быстрее.